

РЕЖИМ ДНЕЙ

утверждено
зав. школой
г. Сосногорск
Буторина
О.У.

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Приём детей, утренние беседа, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков	8.10-8.20
Завтрак: обучение культуре еды	8.20-8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00
Совместная познавательная-развивающая деятельность	9.00-10.25
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	10.25-10.35
Прогулка: наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, подвижные игры, игры по интересам	10.35-12.00
Возвращение с прогулки: обучение навыкам самообслуживания	12.00-12.20
Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков	12.20-12.30
Обед: обучение правильному пользованию столовыми приборами	12.30-12.50
Подготовка ко сну: обучение навыкам самообслуживания	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем. Корректирующая гимнастика, воздушно-водные процедуры	15.00-15.15
Индивидуальная работа с детьми	15.15-15.40
Полдник: обучение культуре еды	15.40-16.00
Совместная деятельность воспитателя и детей (игры: сюжетно-ролевые, настольные, дидактические, подвижные, театрализованные, игры в строительном уголке, досуг, развлечения)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	16.30-16.40
Прогулка: игры, двигательная активность, наблюдения	16.40-17.00
Уход детей домой	до 17.00

