

Утверждаю: зав детского сада

Светлана Ю. Вурженина
З.В.

РЕЖИМ ДНЯ

(в теплое время года)

	младшая гр.	старшая гр.
Прием детей на улице, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00–8.20	7.00–8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–9.00	8.25–8.55
Игры, подготовка к занятиям	9.00–10.00	8.55–10.30
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00–10.00	8.55–10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00–12.00	10.20–12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00–12.20	12.20–12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20–12.50	12.40–13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50–15.00	13.10–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.25	15.00–15.25
Полдник Самостоятельная деятельность	15.25–16.00	15.25–15.50
Подготовка к прогулке, прогулка уход домой	16.00–17.00	15.50–17.00