



# НЕ ХОЧУ И НЕ БУДУ!

## Приучаем ребенка к порядку



*Фраза, которую должен усвоить каждый родитель: «Твоя комната сводит меня с ума, но я все равно тебя люблю». Помните, что разбросанные игрушки – не причина для ссоры.*

### ПРАВО НА БЕСПОРЯДОК

Специалисты подчеркивают: жесткое требование держать все на своих местах может затормозить развитие творческого потенциала малыша, угнетая его исследовательскую активность.

«Стадия беспорядка» тесно связана с развитием ребенка, так что беспокоиться нужно не тогда, когда ребенок разбрасывает игрушки по всему дому, а в том случае, если он слишком организован.

Наверняка многим родителям знакомы грандиозные скандалы с детьми-школьниками из-за «несанкционированной» уборки на письменном столе или в комнате. Если у крохи есть своя комната или хотя бы уголок, не стоит производить там генеральную уборку без его ведома. Пусть этот совет может показаться абсурдным в отношении годовалого малы-

ша, но не нужно им пренебрегать. Маленький человечек, как и каждый из нас, нуждается в капельке одиночества, небольшой области внутреннего и внешнего пространства, где он сможет почувствовать себя полноправным хозяином – не лишайте его этого удовольствия.

В то же время уборка не просто полезна, она необходима для становления личности. Давая малышу обязанности по дому, вы помогаете ему стать более самостоятельным и уверенным в себе.

### УБОРКА КАК ПРИВЫЧКА

Для того чтобы ребенок привык убирать вовремя, а не время от времени, желательно включить уборку в режим дня, чтобы она стала такой же привычной процедурой, как мытье рук, чистка зубов или сказка перед сном. Малыш охотней будет придер-

живаться режима дня, если он вместе с родителями на большом листе бумаги напишет или нарисует свои обязанности, среди которых будет и наведение порядка.

### УБОРКА-ИГРА

«Машинки будут спать в гараже, кукла в кроватке, а книжки на полке», – такие незатейливые игровые формулы сразу сделают рутинные действия привлекательнее для ребенка. Можно усложнить сценарий и превратить уборку в сказочное приключение, где раскладывание вещей по местам поможет главному герою. Если в семье двое детей, то раз в неделю можно проводить между ними соревнование по уборке.

### ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР

Чтобы ребенок понимал, что такое порядок, он должен видеть его изо дня в день. Кроме того, непременно подержать веник, повозить тряпкой по полу и побултыхать чашки в раковине тогда, когда ему этого хочется. Запрет уничтожает не только инициативу, но и веру в свои силы.

### КАЖДОЙ ВЕЩИ – СВОЕ МЕСТО

Ребенок обязательно должен знать, куда ему класть грязное белье, ему необходимы ящики для игрушек и мелочей, полки для книг. Желательно, чтобы отведенное под детские вещи место было доступно для малыша – это может быть нижняя полка гардероба, низкая тумбочка или ящик комода.

### ПРАВИЛО ОБЩЕЖИТИЯ

С ребенком постарше договоритесь, что помимо уборки своей комнаты он будет отвечать и за места общего пользования. Допустим, он должен чистить ванную или мыть пол в коридоре.

### КАК ОТВЕЧАТЬ НА «НЕ ХОЧУ!»

Старайтесь не злиться, не угрожать чаду: «Немедленно убери, иначе все выкину в окно!» Объясните, что по мере взросления обязанностей по хо-





зайству у каждого становится больше, а поскольку он уже почти взрослый (поверьте, ребенку наверняка польстит такое признание), то нельзя отсиживаться на диване, пока мама моет пол.

Продумайте список дел, которые по силам ребенку. Предложите обязанности на выбор: «Ты что сегодня будешь делать – чистить кошачий лоток или мыть обувь?» Иногда можно меняться ролями: «Сегодня ты помоешь посуду, а я разберу твой шкаф».

Составьте вместе расписание полезных дел. Допустим, в пятницу ребенок может делать уборку в своей комнате, в субботу – помогать вам печь пироги, в воскресенье – поливать цветы.

### ШАГ ЗА ШАГОМ

Когда лучше всего приучать ребенка к порядку? Уже в семь-девять месяцев, как только он научился хорошо сидеть и совершать простейшие манипуляции с предметами: удерживать погремушку, разглядывать ее, переключать из одной ладони в другую. Сядьте рядом с ним. Вооружитесь коробкой и несколькими небольшими предметами, удобными для захвата маленькой ручкой. Покажите малышу, как это весело – бросать их в коробку. Желательно, чтобы выбранные вами игрушки были хорошо знакомы ребенку. Это будет способствовать концентрации внимания на процессе игры, а не на предметах.

Пока еще малыш не способен активно участвовать в убор-

ке, пусть каждый вечер становится свидетелем того, как его игрушки убираете вы. Не торопясь показывайте ему, как и что вы делаете.

В педагогической психологии существует единая схема, которую принято использовать при обучении ребенка тому или иному умению. Сначала нужно объяснить малышу, что вы от него хотите, затем – продемонстрировать действие, после чего проделать то же самое вместе с ним. Обучение можно считать успешным, когда ребенок без посторонней помощи справится с заданием. Остается лишь закрепить полученный навык. Можно рекомендовать этот алгоритм поведения родителям, желающим приучить свое чадо к порядку и чистоте.

Приблизительно к концу первого года жизни у малыша появляется интерес к складыванию и доставанию различных предметов. Этот период и можно считать оптимальным для того, чтобы перейти к активной фазе приучения ребенка к порядку. Попробуйте вместе с ним собрать разбросанные на полу игрушки в коробку, сложить в стопку газеты и журналы.

В два – два с половиной года маленький помощник вытрет пыль и польет из лейки комнатные растения, а если нечаянно прольет воду на пол, то самостоятельно возьмет тряпку и вытрет лужу.

Не бойтесь привлекать ребенка к работе по дому, дайте почувствовать, что без него вам не обойтись.

*Почти все гениальные люди отличались неприспособленностью к быту. Может, ваш маленький грязнуля – просто будущий гений?*



## ГОВОРЯТ МАМЫ

«Мы собрали в детской все вещи (игрушки, тетрадки, книжки, одежду и т. д.), сложили их в коробки, поставили на середину комнаты и по очереди нашли место для каждого предмета. Перед этим я купила много ящичков, каждый мы вместе с дочерьми подписали (например, «Мягкие игрушки» или «Конструкторы»). Нам не только удалось разбраться в детской, но я еще узнала много интересного про своих девочек. Например, моя старшая дочь обожает красивые кошечки. Таким образом, появилась коробка с надписью: «Сумочки и кошечки».

*Алина, г. Астрахань*



«Так мы прочитали всего «Гарри Поттера» и «Властелина Колец». Теперь он любит не только чистоту, но и чтение книг, что очень важно». Если ребенок прекращал уборку и просто слушал, я тоже останавливалась и не продолжала читать до тех пор, пока сын снова не брался за дело. Если ваш ребенок уже вырос из того возраста, когда ему можно читать, попробуйте ставить его любимых исполнителей, пока он убирается в комнате».

*Евгения, г. Тула*



«Мои дети очень разные. Младшему сыну стоило только сказать: «Уберишься в комнате». И он тут же это делал, его просто нужно было направить. На старшего же не действовало ничего: ни крики, ни уговоры. Тогда я поняла: для выполнения задания ему надо установить последовательность действий. Когда я разделяла работу по пунктам, он легко справлялся с задачей. Я начала с того, что попросила его отобрать те журналы, которые можно выкинуть, и те, которые он бы хотел оставить. После этого предложила каждый день делать что-нибудь одно: в понедельник собрать в комнате грязное белье, во вторник сложить ненужные вещи в коробку и т. д.»

*Галина, г. Курск*







# КАК ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ...

## Безопасный дом для карапуза



*Все родители с нетерпением ждут, когда малыш сделает первый шаг. Но с этого момента спокойная жизнь в дома заканчивается, и взрослым с удвоенным вниманием приходится следить за похождениями крохи. Сложно представить, что ребенок захочет сделать в следующий момент, и даже самые обычные вещи могут представлять для него опасность. Малыш то хочет помыть ручки в унитазе, то достать кастрюли из кухонного шкафа, то ознакомиться с содержимым аптечки. Чтобы этого избежать, вам на помощь придут средства детской безопасности.*

### ЗАЩИТА ШКАФОВ И ШКАФЧИКОВ

Открывать разные шкафчики и исследовать их содержимое – любимое занятие каждого малыша. Чтобы избежать неприятностей, родителям приходится предугадывать каждый шаг крохи. Но быть постоянно начеку невозможно. Чтобы взрослые могли вздохнуть спокойно, сегодня в продаже имеются различные устройства, позволяющие блокировать дверцы тумбочек, комодов, шкафов.

Блокираторы различаются в зависимости от типа запираемых дверок и подбираются под конкретный предмет мебели. Например: на распашные дверцы с ручками можно закрепить специальные замки-блокираторы. Дверцы, не имеющие ручек, запираются с помощью универсального замка. Он крепится на липучки и может заблокировать, не оставляя следов, не только шкафы, но и бы-

товые приборы: холодильники, СВЧ, посудомоечные машины. Для раздвижных дверей (типа шкафа-купе) существуют специальные замки, они блокируют двери, и малыш не может их раздвинуть.

Для того чтобы кроха, потянув за ящик, не уронил его себе на ноги, существуют внутренние защелки, они крепятся с обратной стороны ящиков.

От ударов об острые углы вашего малыша защитят специальные уголки и накладки. Они крепятся липучками к опасным местам.

### БЕЗОПАСНОСТЬ НА КУХНЕ

В первую очередь, опасность на кухне представляет плита. Малышу всегда интересно покрутить ручки. Чтобы это предотвратить, в продаже имеются защитные колпачки, которые одеваются на ручки и фиксируют их в выключенном положении. Не будет лишним защитный экран для плиты, который крепится на

край рабочего стола плиты и закрывает доступ малыша к горячим кастрюлям и раскаленной поверхности самой плиты.

Возможно, любознательные дети захотят проверить, что печется в духовке. В этом случае от ожога ребенка уберет замок на дверцу духовки. Они выпускаются в разных модификациях, как для обычных плит, так и для встроенных.

Еще одним интересным местом на кухне является холодильник. В нем горит свет, там хорошо играть в прятки. Чтобы предотвратить возможные неприятности, на помощь придет замок на холодильник.

### СТОПОР ДЛЯ ДВЕРЕЙ

Чтобы малыш не прищемил пальчики, существуют специальные дверные амортизаторы из мягкого пластика или резины. Эти защитные устройства крепятся на двери сбоку или сверху так, что ребенок не мог их достать. Они не дают двери полностью закрыться.

Некоторые производители выпускают подобные устройства в форме зверушек, но специалисты говорят, что в данном случае предпочтительнее более строгий дизайн, так как ребенок будет просить у родителей снять понравившуюся игрушку. Фиксатор положения дверей устанавливается под дверью и фиксирует её в нужном положении. Малыш при этом не сможет ни открыть дверь, ни закрыть, устройство не повреждает пол. Чтобы снять защиту, взрослый должен наступить на одну из сторон фиксатора.

Если в вашей квартире межкомнатные двери с защелкивающимся замком, вам понадобится блокиратор ручки дверного замка, который фиксирует ручку в открытом положении и не дает ребенку захлопнуть дверь. Блокиратор подбирается в соответствии с типом ручки и замка.

### ВИД ИЗ ОКНА

Многим детям в возрасте 1-2 лет нравится смотреть в окно. При этом они могут самостоятельно, без ведома родителей, забираться на подоконник. Страшно представить, что может случиться, если ребенок случайно разобьет стекло. Также дети очень любят стучать по стеклянным предметам (столикам, дверцам шкафов и т.д.) какой-нибудь игрушкой, что также подвергает их большой опасности. Для того чтобы уберечь ребенка от





порезов, в случае непредвиденного разбивания стекла, была придумана самоклеящаяся пленка. Она продается в рулонах и вырезается в соответствии с размерами оклеиваемого предмета. Такая пленка, конечно, не сохранит стекло в целости, но удержит осколки, не дав им разлететься в разные стороны.

Не редки случаи, когда малыш вываливается из пластикового окна, оперевшись на москитную сетку. В продаже можно найти блокираторы окон, которые надежно запирают рамы. Отдельные модели оснащены звуковым сигналом и оповещают родителей, если окно оказалось открытым. Блокиратор нужно подбирать под ваш тип окон.

При установке пластиковых окон можно заказать специальные съемные ручки. Когда ручка снята, малыш не сможет открыть окно.

### РОЗЕТКИ

Все мы знаем, как любят наши детки засовывать пальчики в розетки. Поэтому вам потребуются дополнительные средства детской безопасности.

К специальным средствам защиты электроприборов относятся защитные кожухи на электропроводку, специальные заглушки для розеток, защитный пенал для удлинителя, защитные коробки, надеваемые на розетку, укоротители проводов, а также защитные наклейки для выключателей, которые не дают малышу баловаться со светом, не являясь при этом помехой для родителей. В продаже можно найти даже защитные экраны для аппаратуры: компьютера, видеомэгаптофона, DVD-плеера.

Различные электробытовые приборы притягивают малышей, как магнит. Поэтому, кроме опасности удара током, су-

ществует опасность, что тяжелый телевизор или видеомэгаптофон просто опрокинется на кроху. Для этого существует защита аппаратуры от опрокидывания. Одна часть защитного устройства крепится на заднюю сторону прибора, другая на подставку под аппаратуру и соединяется ремнем с блокиратором.

### ВАННАЯ КОМНАТА

Очень важным приобретением является резиновый противоскользящий коврик на присосках для ванной. Он кладется на дно и не позволяет малышу (да и взрослым) поскользнуться во время купания. В магазине можно найти даже ударопоглощающий кожух для смесителя, который сделан из мягкого материала, одевается на кран и не препятствует выходу воды. В то же время ребенок защищен от удара о смеситель во время купания. Это устройство также не позволяет крохе самостоятельно открыть горячую воду или закрыть холодную.

Для любителей помыть ручки в унитазе продаются замки-блокираторы на крышку унитаза различных модификаций.

### ВОРОТА БЕЗОПАСНОСТИ

Для того чтобы перекрыть любознательному малышу доступ в те или иные помещения, существуют детские ворота безопасности. Они могут быть выполнены из металла, дерева, пластика и имеют разные способы крепления. Такими воротами можно перекрыть вход на лестницу, балкон или кухню, разграничить место в комнате.

Удобны ворота, которые крепятся в распор в дверном проеме. Они быстро снимаются, их можно взять с собой на дачу. Достаточно универсальным вариантом являются ворота с регулируемой шириной, они раздвигаются по необходимости. В дополнение к некоторым воротам можно приобрести панели, позволяющие отгородить для ребенка в комнате безопасную игровую зону. Перегородки могут превращаться в просторный манеж. К некоторым моделям дополнительно можно приобрести полог и манеж становится игровым домом.

При выборе ворот специалисты советуют обратить внимание на следующие моменты:

- Лучше выбирать приспособления без перекладины на уровне пола, иначе ребенок или взрослые могут об нее споткнуться.

- Удобно, когда ворота открываются одной рукой в обе стороны. Тогда мама сможет беспрепятственно входить в комнату и выходить с ребенком на руках.

Конечно, для подросших детей ворота не могут стать серьезным препятствием, но они эффективны для деток до 2-х лет.

### К СЛОВУ

### БРЕЛОК ПОТЕРЯВШЕГОСЯ РЕБЕНКА

Этот предмет пригодится малышу и его родителям при походе в магазины, выставки, развлекательные мероприятия. Ведь даже дети, которые умеют говорить, не всегда смогут назвать свое имя, адрес и телефон в стрессовой ситуации. Брелок разработан фирмой Philips, встроенное в него устройство записи голоса с защитой от случайного стирания данных позволяет сохранить важную информацию о ребенке (имя, адрес, группу крови, аллергические реакции, телефон родителей). Запись активируется путем нажатия заметной красной кнопки SOS. Любой человек, нашедший малыша, без труда сможет воспользоваться информацией.

