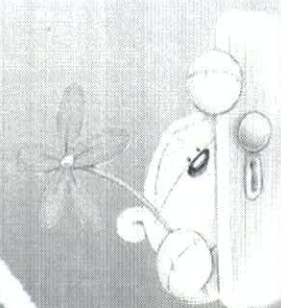
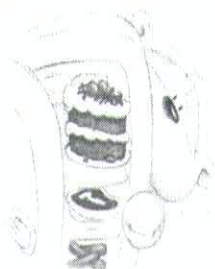


ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ОБЩЕНИЯ



СТАРАЙТЕСЬ:

1. Иметь в душе прекрасный идеал, высокую мечту и стремиться к ней. Быть лучше, помня, что совершенствованию нет предела.
2. Растить профессионально, быть в курсе последних достижений педагогической науки, не останавливаться на достигнутом.
3. Быть всегда в равновесии, сдерживая отрицательные эмоции. Не имея мира в собственной душе, нельзя дать его другим.
4. Выходить из конфликтных ситуаций всегда с достоинством и юмором. Искать выход из конфликта, а не виноватых; находить ошибки и причины недоразумений в себе, а не в другом.
5. Прощать, сочувствовать, сопереживать, быть великодушным и снисходительным. Великодушие—одно из качеств доброты.

6. Жить легко, просто и радостно, учить детей—улыбаясь. Видеть во всем положительное. Радость по силе равна любви, а уныние и отрицание погубят все, за что бы вы не брались.

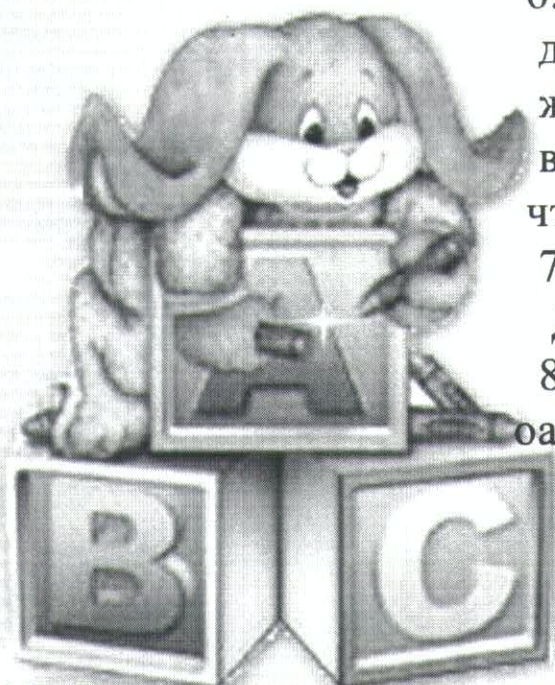
7. Быть всегда доброжелательным.

Дружелюбие—основа вашего здоровья.

8. Всюду навести порядок и уют, создать оазис доброты, любви и красоты: в душе, в семье, на работе. Прививайте это детям.

9. Быть добрым и честным. Помните, что добро, сделанное вами, всегда вернется к вам многократно увеличенным.

10. В увеличенное стекло смотреть на все доброе и в десять раз уменьшить явления несовершенства.





стерегайтесь клещей

МАЙ, ИЮНЬ - ПЕРИОД АКТИВНОСТИ КЛЕЩЕЙ.

КЛЕЩИ - переносчики клещевого энцефалита.

Это опасное заболевание, которое возникает у человека после укуса клещей.

**Чтобы не иметь печальных последствий,
выполняйте наши советы:**

- * одежду в лес надо одевать с затянутыми воротниками, поясами. Брюки тщательно заправлять в носки.
- * **ВСЁ ЭТО ПРЕПЯТСТВУЕТ ЗАПОЛЗАНИЮ КЛЕЩЕЙ НА ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА;**
- * **ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ ИЗ ЛЕСА НЕОБХОДИМО ОСМОТРЕТЬ ВСЁ ТЕЛО,**
т.к. клещи, попадая на кожу,
не сразу присасываются к ней;
- * если клещ присосался надо его смазать растительным маслом, вазелином, любым жиром, керосином,
место укуса обязательно смазать йодом;
- * если оторвался хобот клеща, его надо удалить прокалённой на пламени иглой.

В случае укуса клеща - немедленно обратитесь к врачу.





МАЛЕНЬКИЙ ШАЛУНИШКА: как правильно реагировать на проказы детей?



Сегодня интернет наполнен прикольными видеороликами и фотографиями, где главными героями выступают веселые дети и их проказы. Когда дети балуются – это действительно смешно. Но вот только родители таких шалунишек, как правильно, другого мнения на этот счет – им не позавидуешь. Если дети дурачатся слишком часто или в неподходящее время, то это может вызвать серьезные проблемы.

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПРОБЛЕМУ

Представляйте детям побольше возможностей побаловаться, и даже поощряйте их, но допускайте это только в специально отведенное время. Если они будут дурачиться в нужный момент, поддержите шутку. Это то самое время, когда надо брать видеокамеру и снимать смешное видео с детьми. Иногда позволяйте себе участвовать в дурацких играх, самим побаловаться, помогая детям понять, что это вовсе не плохое поведение, но только в том случае, если никому не мешаешь и не портишь вещи. Если ребенок начинает баловаться в неподходящий момент, вам нужно прервать детское фиглярство. Твердо обратитесь к ребенку со словами: «Сейчас очень важно, чтобы ты побыл серьезным. Через 10 минут мы закончим работу, и мы побалуемся вместе». Не стоит повышать голос, кричать или, не дай Бог, бить ребенка. Просто дайте понять, что юмор в данном случае неуместен.

КАК СПРАВИТЬСЯ С ПРОБЛЕМОЙ, ЕСЛИ ОНА УЖЕ ЕСТЬ

Может оказаться так, что ребенок, который слишком много дурачится или строит из себя шута, на самом деле пытается уйти от каких-то серьезных проблем своей жизни. Он прячется под «маску», пытаясь избежать непосильного напряжения. Такого же рода поведение может развиваться и вследствие того, что он видит внимание, восхищение других детей и некоторых взрослых. Обсудите вместе с другими членами семьи и воспитателями, что может скрывать ребенок за таким «неординарным» поведением, что пытается скрыть. Если увидите, что ребенок спокоен и серьезен, используйте эту возможность, чтобы поговорить с ним «по душам» о том, что его тревожит, беспокоит. Предложите малышу нарисовать причину беспокойства, и заверьте, что картинку не увидит никто, кроме вас двоих. Наконец, обратитесь за помощью к психологу. Прежде чем наказывать ребенка за очередную проказу, вспомните себя в детстве. А разве вы сами никогда не проказничали?



ИЗ ВОСПОМИНАНИЙ РОДИТЕЛЕЙ

Однажды в троллейбусе увидела женщину со странным ребенком: его голова необычных размеров и формы была укутана одеялом, из-под которого доносились глухие подвывания. Оказалось, мальчишка надел на голову горшок из отцовской коллекции (очень ценный), который невозможно было снять, и теперь едет в больницу.

Ульяна Г.

Я как-то в детстве разрисовала авторучкой мамины белые сапоги... Мама их с 16-ти лет мечтала купить, а я вот украсила...

Антонина

Моя бабушка много шила. Куча лоскутков, обрезков, ниточек... Но вот когда мне приспичило сотворить кукле красивое бальное платье, я не нашла ничего более подходящего, чем отрезать кусок скатерти с бахромой – причем, в возрасте 5 лет я четко понимала, что нужно сделать это со стороны стены, чтобы не портить общий вид стола. И все было бы шито-крыто, если бы подружка не восхитилась бы кукольным платьем и не попросила кусочек на наряд своей Ляле – вот на этом этапе меня и рассекретили.

Александра Л.

А я в детстве мечтала о лосинах – узких обтягивающих штанах до щиколоток. Они тогда только в моду вошли и были очень дорогими. Мне на тот момент было всего 7 лет, и, естественно, мама отказалась покупать столь дорогую вещь такой сикельдявке. И что ж? Я быстро нашла выход – вынула из мамино ящика все черные колготки и срезала низ с носками и пятками. Колготки тут же украсились оборочкой и пошли стрелками. Когда утром мама собралась на работу – ей было просто нечего надеть. Получила я тогда шибко.

Алена Умаева



ВАШ РЕБЕНОК И ТЕЛЕВИЗОР

Многие мамочки, родив ребенка, дают себе слово уберечь его от пагубного влияния телевизора. А то, что оно именно такое, сомневаться не приходится. От экрана исходит излучение, свет, частое мелькание и яркие краски портят глаза, негативная информация не лучшим образом сказывается на психике. Но уже через некоторое время ставят коляску (а позднее и манеж) с малышом перед телевизором, чтобы получить некоторое время для домашних дел или просто передышки...

ТЕЛЕ-ДЕТИ

Последние исследования показали, что большинство детей в возрасте от двух лет проводят у телевизора более 20 часов в неделю – сравните с рекомендованным часом в день для детей этой возрастной группы.

Ничего страшного, кажется, не происходит. Любимое чадо оказывается перед телевизором и вот уже «говорящий ящик с картинками» становится его ежедневным «спутником». Ребенок под него ест, играет и даже может спать! Нам кажется, что дети не обращают внимания на происходящее на экране. Однако это заблуждение. Дети как губка впитывают информацию из окружающей среды, и телевизор не является исключением. А что мы чаще всего видим с экрана? Новости о катастрофах и военных действиях. Рекламу, которая формирует потребности. Фильмы, где много слез, негативных эмоций, крови и насилия. И какой образ мира после этого формируется у наших детей?

БУДЕМ БОРЬТЬСЯ

Уменьшите время киносеансов

В ваших силах уменьшить время, которое ваше чадо проводит перед телевизором. Главное – поставить простую и реалистичную цель, например, ограничить время просмотра двумя мультфильмами в день. А сколько часов в день проводите перед телевизором вы сами? Пока ребенок еще совсем маленький, старайтесь в

его присутствии вообще не включать телевизор. Если же этого не избежать, тщательно выбирайте то, что он увидит. Поставьте мультфильм, передачу о животных, добрую комедию.

Составьте план

Заранее определите, какие программы разрешено смотреть детям. Вооружившись телепрограммой, составьте план семейных просмотров и не отступайте от него.

Телевизор в центре Вселенной

По данным психологических исследований, у детей чаще возникает желание смотреть телевизор, если он расположен в центре комнаты, т.е. на виду. Попробуйте переставить телевизор ближе к двери, чтобы он меньше привлекал внимание ребенка.

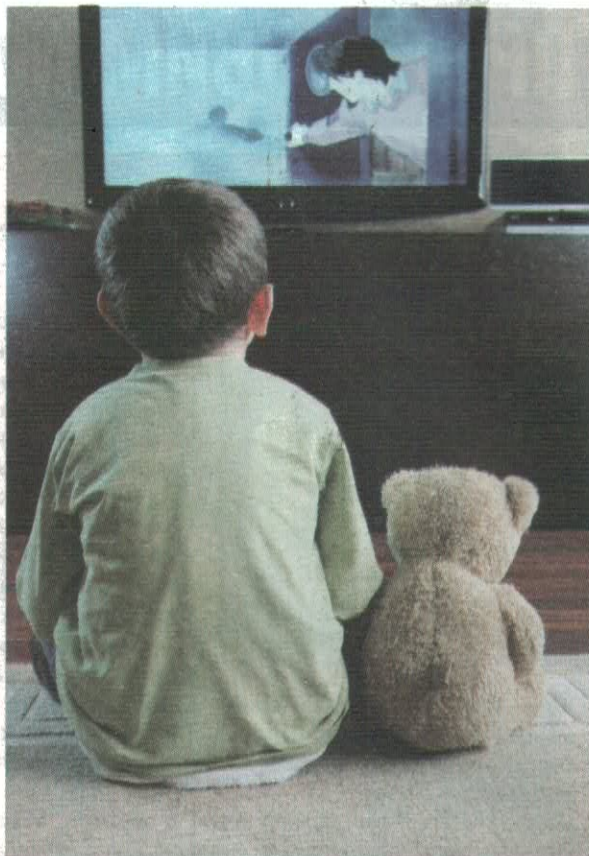
Не забудьте выключить

Исследования показали, что около 50% людей не выключают телевизор, даже когда не смотрят его и занимаются своими делами.

ЖИЗНЬ БЕЗ ТЕЛЕВИЗОРА

Попробуйте вытеснить телевизор из жизни ребенка:

1. Начните с малого – запретите смотреть телепередачи во время еды.



Возможно, вначале вы встретите некоторое сопротивление, однако в таком раннем возрасте дети легко примут новые правила игры.

2. Найдите для детей интересные занятия.

Предложите ребенку немного порисовать, купите книжку-раскраску, почитайте книгу или расскажите сказку, поиграйте с малышом в развивающие игры.

3. Достаньте старые игрушки.

Как известно, детям быстро надоедают новые игрушки. Также известно, что все новое – хорошо забытое старое. На некоторое время припрячьте заброшенные игрушки, а затем незаметно «подбросьте» их ребенку.

4. Попросите ребенка помочь вам по дому.

Маленькие дети любят помогать маме в мытье посуды, уборке комнаты и других домашних делах, поэтому старайтесь привлекать их к работе по дому. Смело доверяйте малышу щетку для мытья овощей или тряпку для пыли – он будет польщен вашим доверием.

Станьте ближе своему ребенку. Телевизор включить вы всегда успеете...

ОТ МАМЫ К МАМЕ

Чем больше и дольше ребенок смотрит агрессивные мультфильмы (а других сейчас по телевизору и не показывают почти), тем выше обнаруженный у него после этого уровень агрессивности. Исследователи объясняют это так: ребенок отождествляет себя с любимыми персонажами, старается быть похожим на них. Так что, дорогие родители, смотрите сами, что вам важнее – вымытая вовремя посуда или психически нормальный ребенок.