



## Европейская неделя иммунизации

Предупредить Защитить Привить

Европейская неделя иммунизации 2016 года

«Ликвидировать пробелы в иммунизации»!

ЕНИ-2016 - использование вакцин для защиты людей всех возрастов от болезней, повышение осведомленности населения и поддержания набранных темпов работы по борьбе с болезнями, предупреждаемыми с помощью вакцин, повышения уровня информированности населения о преимуществах вакцинопрофилактики инфекционных болезней.

Европейская неделя иммунизации 24-30 апреля 2016 года

Проведение мероприятий в текущем году пройдет под девизом "Предупредить. Защитить. Привить."

Европейская неделя иммунизации способствует популяризации основной идеи о том, что иммунизация каждого ребенка имеет важнейшее значение для профилактики заболеваний и защиты жизни.

Цель ЕНИ состоит в увеличении охвата вакцинацией путем информирования родителей и опекунов, работников

здравоохранения, лиц, ответственных за формирование политики и принятие решений, и СМИ о важности иммунизации.

Периодически возникающие в последние годы в ряде Европейских стран вспышки кори, полиомиелита, вызванного «диким» полиовирусом и других инфекционных заболеваний, завозные случаи этих заболеваний в сопредельные страны, в том числе в Россию, доказывают существующую угрозу распространения болезней через границы.

Иммунизация широко признана одной из самых успешных и эффективных мер здравоохранения по сохранению жизни и здоровья людей из всех существующих. Позволяет ежегодно предотвращать до 3 миллионов смертей от инфекционных болезней в мире и этот успех необходимо закрепить и поддерживать.

Для успешного проведения ЕНИ-2016 запланировано издать соответствующие нормативные акты, разработать план мероприятий. По вопросам иммунопрофилактики организовано издание информационных и наглядных агитационных материалов (листовок, памяток, брошюр, буклетов, плакатов, видеороликов) Особое внимание планируется уделить работе с труднодоступными слоями населения и с родителями, отказывающимися от иммунизации своих детей. Планируется проведение разъяснительной работы с национальными диаспорами, а также иммунизация лиц из социально-неблагополучных семей, беженцев, мигрантов. Иммунизация в отдаленных и труднодоступных населенных пунктах планируется силами специально созданных прививочных бригад.

Убежденность в том, что каждый ребенок заслуживает здорового начала жизни, должен быть привит и защищен от инфекций – необходимо донести до каждого родителя, и это является основной целью Европейской недели иммунизации.

# Нужно ли делать прививки детям?



**Ответ на этот вопрос зависит от взглядов родителей, желания людей думать и, прежде всего, готовности принимать на себя ответственность за свои решения, за здоровье своего ребенка. В целом, это личное дело каждого взрослого человека - делать прививку или нет.**



## СРЕДСТВА ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА

### РЕПЧАТЫЙ ЛУК

**Полезные свойства:**  
Богат эфирными маслами, содержит витамины С и В, железо, калий, кальций, магний, марганец, фтор, фосфор, серу, природный антибиотик

### ШИПОВНИК

**Полезные свойства:**  
Обладает мощным бактерицидным действием, а также противовоспалительными свойствами. Используется при нехватке витамина С в организме

### БРУСНИКА

**Полезные свойства:**  
Оказывает тонизирующее, жаропонижающее, антибактериальное, антисептическое действие. Богата сахарами, органическими кислотами, витаминами А, С, Е, В

### МАЛИНА

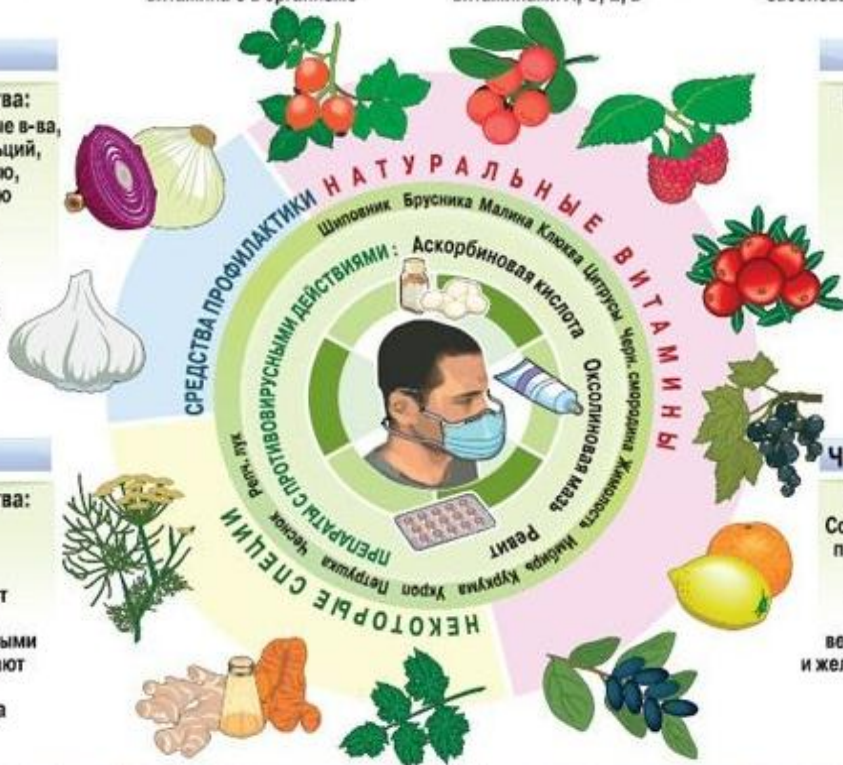
**Полезные свойства:**  
Оказывает антисептическое, потогонное, жаропонижающее, противовоспалительное и противорвотное действие. Применяется при простудных заболеваниях

### ЧЕСНОК

**Полезные свойства:**  
Содержит азотистые в-ва, натрий, калий, кальций, магний, кремниевую, серную, фосфорную кислоты, витамин С, D, В и эфирные масла. Оказывает обезболивающее, противомикробное действие, убивает самые разнообразные бактерии

### УКРОП

**Полезные свойства:**  
Укроп содержит белки, сахар. Отхаркивающее средство. Обладает антисептическим свойством. Лечебными свойствами обладают как зелень, так и семена укропа



### КЛЮКВА

**Полезные свойства:**  
Применяют при простудных заболеваниях, как укрепляющее средство. Клюкву используют как бактерицидное, жаропонижающее и жаждоутоляющее средство

### ЧЕР. СМОРОДИНА

**Полезные свойства:**  
Содержит витамины В, Р, провитамин А (каротин), сахара, фосфорную кислоту, эфирное масло, дубильные вещества, соли фосфора и железа. Используется для лечения кашля, простуды

### КУРКУМА, ИМБИРЬ

**Полезные свойства:**  
Куркума стимулирует иммунную систему человека, способствует повышению сопротивляемости организма. Имбирь оказывает противовоспалительное, обезболивающее действие, повышает иммунитет

### ПЕТРУШКА

**Полезные свойства:**  
Обладает дезинфицирующими и антисептическими свойствами. Оказывает потогонное действие

### ЖИМОЛОСТЬ

**Полезные свойства:**  
Богата витаминами А, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, С, содержит калий, магний, фосфор, кальций, железо. Используется при ангине, укрепляет иммунитет

### ЦИТРУСОВЫЕ

**Полезные свойства:**  
Плоды citrusовых, особенно лимона и апельсина, богаты витамином С, Р, D, В, провитамин А (каротин), укрепляют иммунитет

Источник: <http://www.mossanepid.ru/>, БСЭ

[bukaeva.ucoz.ru](http://bukaeva.ucoz.ru)

# ПРОФИЛАКТИКА ВО ВРЕМЯ ЭПИДЕМИЧЕСКОГО ПОДЪЕМА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ОРВИ И ГРИППОМ



Важно знать, что ОРВИ и грипп передаются от человека к человеку:

- воздушно-капельным путем;
- контактно-бытовым путем.

## ПРОФИЛАКТИКА - ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА ОТ ОРВИ И ГРИППА



- Избегайте мест массового скопления людей (магазинов, кинотеатров, театров и т.д.).

- В общественных местах защищайте дыхательные пути (нос и рот) маской, одноразовым платком.



- Избегайте объятий и поцелуев.

- Тщательно мойте руки.

- Проветривайте помещения, проводите влажную уборку.



- Употребляйте в пищу белковые продукты, лук и чеснок, фрукты, витамины.



**Если же почувствовали недомогание — оставайтесь дома, вызовите врача!  
Не подвергайте риску заражения окружающих!**

## Родителям о прививках

Уважаемые родители Вам необходимо знать, что только проф. прививки могут защитить Вашего ребенка от таких заболеваний, как полиомиелит, дифтерия, коклюш, туберкулез, столбняк, гепетит В, корь, эпид. паротит, краснуха.

Чем опасны заболевания, прививки против которых включены в календарь прививок России?

**Полиомиелит (или детский паралич)**- острое инфекционное заболевание преимущественно, поражающее центральную нервную систему, в первую очередь спинной мозг. Заболевание приводит к развитию параличей, приводящих заболевшего ребенка к инвалидизации.

**Острый гепатит В**-тяжелое инфекционное заболевание, характеризующееся воспалительным поражением печени. Перенесенный в раннем возрасте вирусный гепатит В в 50-90% случаев переходит в хроническую форму, приводящую в дальнейшем к циррозу печени и первичному раку печени. Чем младше возраст, в котором происходит инфицирование, тем выше вероятность стать хроническим носителем.

**Туберкулез**-заболевание поражает легкие и бронхи, однако возможно поражение и других органов. При туберкулезе возможно развитие генерализованных форм, в том числе и туберкулезного менингита, устойчивых к противотуберкулезным препаратам.

**Коклюш**- инф. заболевание дыхательных путей. Опасным является поражение легких, особенно в грудном возрасте. Серьезным осложнением является энцефалопатия, которая вследствие судорог, может привести к смерти или оставить после себя стойкие повреждения, глухоту или эпилептические приступы.

**Дифтерия**-острое инфекционное заболевание, характеризующееся токсическим поражением организма, преимущественно сердечно -сосудистой и нервной систем, а также местным воспалительным процессом с образованием фибринового налета. Возможны такие осложнения как инф.-токсический шок, миокардиты, полиневриты, включая поражение черепных и периферических нервов, поражение надпочечников, токсический нефроз.



Это обязательный перечень прививок, однако в каждом конкретном случае врач решает вопрос о сроках ведения и видах вакцин, ориентируясь на состояние ребенка и информацию об уже сделанных прививках.



**Через 12 часов после рождения** - первая вакцинация — гепатит В

**3-7 дней** - вакцинация — туберкулез

**1 месяц** - вторая вакцинация — гепатит В

**3 месяца** - первая вакцинация — дифтерия, коклюш, столбняк, полиомиелит

**4,5 месяца** - вторая вакцинация — дифтерия, коклюш, столбняк, полиомиелит

**6 месяцев** - третья вакцинация — дифтерия, коклюш, столбняк, полиомиелит, гепатит В

**1 год** - первая вакцинация — корь, краснуха, эпидемический паротит

**1,5 года** - первая ревакцинация — дифтерия, коклюш, столбняк, полиомиелит

**1 год 8 месяцев** - вторая ревакцинация — полиомиелит

**6 лет** - вторая вакцинация — корь, краснуха, эпидемический паротит

**7 лет** - вторая ревакцинация — дифтерия и столбняк; первая ревакцинация — туберкулез

**13 лет** - вакцинация — гепатит В, краснуха (для девочек)

**14 лет** - третья ревакцинация — дифтерия и столбняк; ревакцинация — туберкулез; третья ревакцинация — полиомиелит

**Взрослые** - ревакцинация — дифтерия, столбняк — каждые 10 лет после последней ревакцинации.

Повторное введение вакцин связано с тем, что против одних инфекций иммунитет вырабатывается только после нескольких вакцинаций, а против других иммунитет со временем исчезает, и его необходимо поддерживать введением новых доз вакцин.